

1º Curso do Departamento de Preparação Física da CBKW em 2010

Com o tema Aspectos Metodológicos para o Condicionamento Físico Geral e Específico: Princípios Biomecânicos e Bases Fisiológicas para o Treinamento de Alto Rendimento de Esportes de Combate, realizou-se o 1º curso do Departamento de Preparação Física da CBKW. O evento ocorreu no dia 6 de fevereiro na Universidade de Fortaleza (UNIFOR), Ceará, sob a organização do professor Marcelino Mendes, Presidente da FCKF.

A maioria dos participantes já fazia parte do universo do kungfu, seja como, professores, instrutores ou, naturalmente atletas. Além disso, contamos também, com muitos profissionais de outras modalidades esportivas de Combate.

A estrutura oferecida ao curso pela FCKF foi Excelente, no período da manhã, com 4 horas de duração, o trabalho ocorreu em sala de aula, com um conteúdo teórico explicativo. Nas demais 4 horas, após o almoço, deu-se um módulo prático, com aplicações e exemplificações, contando com a participação de grande parte dos participantes.

Em nome da CBKW agradeço pelo convite e por todo o respaldo dado pela FCKF. Em tempo parabênizo o professor Marcelino Mendes pela estrutura organizacional em que se encontra a Federação Cearense. O Departamento de Preparação Física da CBKW tem o intuito de capacitar e impulsionar o kungfu, no que se refere ao treinamento de alto rendimento, partindo das federações e, assim, alcançar grandes resultados para a evolução do esporte no país.

Rafael Uliani – Preparador Físico
Departamento de Preparação Física CBKW

