

I - CURSO DE ARBITRAGEM DE WUSHU INTERNO

Dia 07/09 – das 10:00 as 17:00 horas (90 min. Almoço)

Local: Londrina, Ginásio do Campeonato

II - CURSO TÉCNICO DE WUSHU INTERNO

FORMA DE TAIJI DE ESPADA –ESTILO YANG STANDARD

Dia 09/09 – das 08:30 as 16:00 horas (60 min. Almoço)

Local: Londrina, Ginásio do Campeonato

Professores:

1. Paulo Hiroshi Sakanaka
2. Vilma Mayumi Kurihara
3. Tania Emi Sakanaka
4. Kazuko Sakata Hayakawa
5. Masuko Yokoyama Karasawa

I - CURSO DE ARBITRAGEM DE WUSHU INTERNO

As rotinas de taijiquan e taiji de armas como ensinadas tradicionalmente estão sendo revisadas e padronizadas, seguindo uma orientação de ciência do movimento, a partir dos anos 50 do século passado. As formas de taiji se tornam mais fácil para divulgação em massa e possibilitam delas em competições esportivas. Surgiram-se assim Forma-24 de Taijiquan e o seu par Forma-32 Taiji de Espada em 1956 e 1957, respectivamente. Estas formas são mais simétricas do que formas tradicionais do estilo Yang, e são compostas de rotinas não repetitivas e executadas com maior amplitude de movimentos, tornando-se as respirações mais profundas, e também executadas em tempo total mais curto que seus pares tradicionais. Estas rotinas ajudaram na divulgação maciça de taiji como uma forma de exercício para saúde pública. Elas também serviram como bons exemplos de formas para competições esportivas, por elas estarem padronizadas, dando meios para os árbitros de medirem a fidelidade das formas apresentadas pelos competidores. A divulgação se espalhou rapidamente para fora do país. Seguiram-se a mesma orientação nos anos 70, 80, e neste século, nos anos 2000 e 2005. Por um lado, as formas padronizadas tiveram uma tendência como exercícios físicos de saúde, criando sequências cada vez mais difíceis de execução, porém exequível pela população em geral. Por outro lado, as formas tiveram orientação esportiva, com formas cada vez mais difíceis, na direção de alto performance, exequíveis apenas por esportistas altamente qualificados.

A arbitragem é a arte de classificar movimentos executados pelos competidores e compará-los com os de outros competidores, a fim de classificá-los segundo a forma correta dos movimentos, assim como o nível de dificuldades executado. Entram também no julgamento, no caso de arbitragem de internos, as qualidades intrínsecas de taijiquan (ou xingyiquan ou baguazhang), como a suavidade, harmonia com a música e ambiente, a projeção da sua personalidade (shen), estado relaxado dentro do movimento de transporte de energia; por fim a altivez e confiança demonstrada na sua performance.

Podemos dizer que um curso de arbitragem pode trazer muita luz no sua prática diária de taijiquan. Induz conhecimento para o auto aperfeiçoamento, e também, abre olhos de praticantes e professores a aspectos mais gerais desta arte milenar, porém, bastante contemporâneo.

Data: 07 de setembro

Horário: das 10:00 às 18:00h (60 minutos de almoço)

Local: Possivelmente Ginásio usado na competição.

Ministrantes: Vilma Mayumi Kurihara, Paulo Hiroshi Sakanaka, Tania Emi Sakanaka

INVENSTIMENTO R\$ 80,00

INSCRIÇÃO: As inscrições devem ser encaminhadas ao Diretor de Wushu Interno, Paulo Hiroshi Sakanaka, através do e-mail sakanaka321@yahoo.com.br, com cópia para vilmakuri@gmail.com e mavifea@gmail.com. O e-mail deve ter como assunto "Cursos CBKW", informar nome completo, gênero e RG, e anexado o comprovante de depósito. O prazo para inscrições encerra-se dia 31 de agosto, após esta data, as inscrições, se aceitas, sofrerão acréscimo de 20% ao valor com o último dia de inscrição: 02 de setembro.

Dados Bancários

Banco Bradesco

Favorecido: Confederação Brasileira de Kungfu

Agência: 2205; Conta Corrente: 26207-2

II - CURSO TÉCNICO DE WUSHU INTERNO FORMA DE TAIJI DE ESPADA - YANG STANDARD

Em 2013 a International Wushu Federation reuniu mestres dos estilos Yang e Chen mais destacados da China para criar uma padronização destes estilos nas formas de mãos e espada. O resultado foi a criação do que está sendo chamado de Estilo Tradicional Yang Standard (chamados por alguns Forma Compulsória) e Estilo Tradicional Chen Standard. No 1º. Campeonato Mundial de Taijiquan, ocorrido em Chengdu, China, estes taolu foram uma das formas competidas.

O Taiji de Espada do Estilo Yang Standard é constituído de 33 movimentos. Cada movimento deste taolu será apresentado e treinado do ponto de vista de forma, movimentação da força e energia através do seu corpo, relaxamento, como se projeta a energia; a respiração, o espírito, i.e., a focalização mental são também aspectos explorados.

Referência: Forma Standard de Estilo Tradicional Yang de Taijijian 2013:

<http://www.youtube.com/watch?v=PJB0cbR1Clo&hd=1>

INFORMAÇÕES GERAIS

Data da Realização: 09/09/

Horário: das 8:30 às 12:30 e das 13:30 às 16:00

Local: Possivelmente no Ginásio do Campeonato.

Ministrantes: Paulo Hiroshi Sakanaka, Tania Emi Sakanaka, Vilma Mayumi Kurihara, Kazuko Sakata Hayakawa

PÚBLICO ALVO

Técnicos e atletas que vislumbrem desenvolver os aspectos técnicos desta rotina.

INVESTIMENTO R\$ 80,00

INSCRIÇÃO: As inscrições devem ser encaminhadas ao Diretor de Wushu Interno, Paulo Hiroshi Sakanaka, através do e-mail sakanaka321@yahoo.com.br, com cópia para vilmakuri@gmail.com e mavifea@gmail.com. O e-mail deve ter como assunto "Cursos CBKW", informar nome completo, gênero e RG, e anexado o comprovante de depósito. O prazo para inscrições encerra-se dia 31 de agosto, após esta data, as inscrições, se aceitas, sofrerão acréscimo de 20% ao valor com o último dia de inscrição: 02 de setembro.

Dados Bancários

Banco Bradesco

Favorecido: Confederação Brasileira de Kungfu

Agência: 2205; Conta Corrente: 26207-2

Campinas 18 de dezembro de 2017.



Paulo Hiroshi Sakanaka