



Filiada a International Wushu Federation
Filiada a Panamerican Wushu Federation
Vinculada ao Comitê Olímpico Brasileiro
Fundada em 1992 – C.N.P.J. 01.010.189/0001-66

Circular Depto. de Sanshou 05/2010.
Porto Alegre, 20 de março de 2010.

De: Departamento de Sanshou da CBKW
Para: Presidentes das Federações filiadas à CBKW

Ref.: Seleção de Sanshou da CBKW – Exercício 2010.

Prezados Presidentes

Nos dias 13 e 14 de março do corrente ano, foi realizado o 1º Treino de Sanshou da Confederação Brasileira de Kungfu Wushu (CBKW). O respectivo evento teve o intuito de começar o processo de avaliação para selecionar atletas para compor a Seleção Brasileira da modalidade para o Pan americano.

Os moldes do encontro tiveram como direcionamento, a transparência e a objetividade para os atletas envolvidos, bem como, para os seus dirigentes. Um modelo que requereu uma maior responsabilidade e condicionamento em todas as dimensões do próprio atleta, “desconsiderando a escolha subjetiva” da Comissão Técnica de Sanshou da CBKW.

Em todos os períodos, foi testado o desempenho dos atletas de forma específica (confrontação/combate), que conseqüentemente, transpareceu o preparo físico e emocional de cada um.

Foram convocados 116, destes, compareceram ao evento 44 atletas. Na ocasião, **foi ressaltado que todos teriam a mesma oportunidade de galgar um espaço**, para se solidificar como atleta da Seleção Brasileira de Sanshou.

No dia 13 (sábado), pelo turno da manhã, aconteceram atividades para o Juvenil Feminino e Masculino e 3ºs colocados do Adulto Masculino e Feminino do Campeonato Brasileiro de 2009. No período da tarde, com ocupação de duas áreas, foram realizadas atividades para o Time A (Seleção Mundial) e 1ºs e 2ºs colocados do Campeonato Brasileiro de 2009, na área 2. Na área 1, foi realizado um treinamento de reforço tático e estratégico, para a 1ª Turma (turma da manhã).

No dia 14 (domingo), foram unificadas as turmas, com a intenção de ocasionar uma rotatividade entre os atletas da mesma categoria ou categorias próximas, aumentar o nível de competitividade e volume de lutas para cada componente. Esse formato facilitou a análise por parte do DSCBKW.



Filiada a International Wushu Federation
Filiada a Panamerican Wushu Federation
Vinculada ao Comitê Olímpico Brasileiro
Fundada em 1992 – C.N.P.J. 01.010.189/0001-66

Ficou pré-estabelecido que para o 2º encontro, que se realizará nos dias 01 e 02 de maio, os atletas convocados para o respectivo evento serão novamente submetidos a testes direcionados. Os mesmos seguirão um protocolo de competição oficial, onde serão definidos os titulares, bem como os reservas da Seleção Brasileira de Sanshou. **Os envolvidos terão uma tolerância de pesar até 5% acima de suas respectivas categorias.** Esta medida tem como finalidade, compreender a adequação ativa, ao peso desejado até a data limite da competição.

Para o 3º encontro a se realizar nos dias 12 e 13 de junho, onde teremos um time definido para o Pan americano, será montada uma estrutura de amadurecimento técnico, nas esferas táticas e estratégicas, bem como, periodizações para a preparação física e prevenções.

Dos convocados **na Categoria Juvenil**, os que completaram 18 anos em 2009, perderam o direito a vaga para 2010.

João Guedes
Departamento de Sanshou