

III TREINO COLETIVO DA CBKW DEZEMBRO DE 2009

Prezados Dirigentes e Diretores Técnicos, levando em consideração, o grande número de participantes no III Treino Coletivo da CBKW com a participação de atletas de todo o Brasil, faz-se necessário uma organização do Departamento de Sanshou para melhor aproveitamento dos atletas, enfoque por parte dos técnicos e viabilização no que corresponde a área de treinamento e equipamentos específicos. Para tanto, o cronograma – previsão para suprir as três esferas acima citadas, se apresentará da seguinte forma:

DIVISÕES

Grupo A

Seleção do Time A + os 1^{os} e 2^{os} colocados no 20^o Campeonato Brasileiro de Kungfu Wushu

(Categoria Adulta Masculina) – Média= 27 atletas;

Dia: Sábado

Horário: 09h30

Tempo da 1^a Bateria: 01h30

Grupo B

Os dois 3^{os} colocados no 20^o Campeonato Brasileiro de Kungfu Wushu + os indicados a partir de 65kg

(Categoria Adulta Masculina) – Média= 34 atletas;

Dia: Sábado

Horário: 11h

Tempo da 2^a Bateria: 01h30

Grupo C

(Categoria Juvenil Masculino + os indicados da Categoria e os da Categoria Adulto Masculino de 48kg à 65kg) – Média= 45 atletas;

Dia: Sábado

Horário: 14h30

Tempo da 3^a Bateria: 01h30

Grupo D

Seleção do Time A + as 1^{as}, 2^{as}, 3^{as} colocadas no 20^o Campeonato Brasileiro de Kungfu Wushu e indicadas

(Categorias Adulta e Juvenil Feminina) – Média= 50 atletas;

Dia: Sábado

Horário: 16h

Tempo da 4ª Bateria: 01h30

Obs.: das 17h30 às 18h – Sparring por “categoria” – Trabalho coletivo

Grupo A

Seleção do Time A + os 1^{os} e 2^{os} colocados no 20º Campeonato Brasileiro de Kungfu Wushu

(Categoria Adulta Masculina) – Média= 27 atletas;

Dia: Domingo

Horário: 09h

Tempo da 5ª Bateria: 01h

Grupo B

Os dois 3^{os} colocados no 20º Campeonato Brasileiro de Kungfu Wushu + os indicados a partir de 65kg

(Categoria Adulta Masculina) – Média= 34 atletas;

Dia: Domingo

Horário: 10h

Tempo da 6ª Bateria: 01h

Grupo C

(Categoria Juvenil Masculino + os indicados da Categoria e os da Categoria Adulto Masculino de 48kg à 65kg) – Média= 45 atletas;

Dia: Domingo

Horário: 11h

Tempo da 7ª Bateria: 01h

Grupo D

Seleção do Time A + as 1^{as}, 2^{as}, 3^{as} colocadas no 20º Campeonato Brasileiro de Kungfu Wushu e indicadas

(Categorias Adulta e Juvenil Feminina) – Média= 50 atletas;

Dia: Domingo

Horário: 12h

Tempo da 8ª Bateria: 01h

Obs.: das 12h às 13h – Sparring por “categoria” – Trabalho coletivo

IMPORTANTE

O checklist terá início às **08 horas** (sábado – 12/12 e domingo 13/12/2009).

OFICINA DE ARBITRAGEM EM SANSYOU **FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA - UNICAMP**

Dando continuidade ao trabalho de expansão especializada no quadro de árbitros, a CBKW estará promovendo na oportunidade do III Treino Coletivo, uma Oficina de Arbitragem em Sanshou. A mesma tem como objetivo, oportunizar candidatos de todos os sítios do País, bem como um amadurecimento e aperfeiçoamento dos que já se encontram na atividade.

A respectiva Oficina terá início às 09 horas (domingo – 13 de dezembro de 2009).

João Guedes
Diretor Técnico de Sanshou